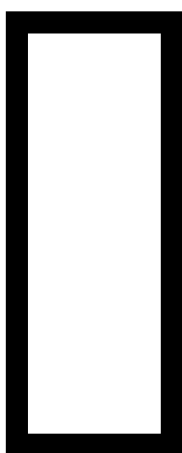


الحبة السوداء في الحديث النبوي والطب الحديث

إعداد الدكتور
د. عبدالله باموسى



المقدمة

الحمد لله وحده والصلاة والسلام على من لا
نبي بعده، الرحمة المهداة محمد صلى الله عليه
وعلى آله وصحبه ومن تبعه بإحسان إلى يوم
الدين.

إن من دلائل النبوة المحمدية الباقية
والمتزايدة مع الوقت ما تضمنته نصوص القرآن
والسنة من إشارات وإيماءات متعلقة بآيات الله
في الأنفس والآفاق، بعضها عرف مدلوله ومعناه
على وجه الحقيقة مؤخرًا، وبعضها لم يتوصل إليه
العلم حتى الآن، وقد يعرف فيما بعد. ومن هذا
الإعجاز النصوص الواردة في الطب، وقد جمعها
عدد من العلماء في مصنفات سميت بالطب
النبوي، ومنها ما نحن بصددته في هذا البحث من
نصوص واردة في الحبة السوداء التي قال عنها
مَنْ لَا يَنْطِقُ عَنِ الْهَوَى: إنها شفاء من كل داء إلا
السام. وقد يستغرب بعضهم من ورود هذه
النصوص المتعلقة بالطب في القرآن والسنة،
وهذا يزيل استغرابه ابن القيم رحمه الله حيث
قال "ولعل قائلًا يقول: ما لهدي الرسول ﷺ، وما
لهذا (الباب) وذكر قوى الأدوية وقوانين العلاج،
وتدبير أمر الصحة؟".

وهذا من تقصير هذا القائل، في فهم ما جاء
به الرسول ﷺ.

فإن هذا وأضعافه، وأضعاف أضعافه من فهم
بعض ما جاء به، وإرشاده إليه، ودلالته عليه.

وحسن الفهم عن الله ورسوله: من يمن الله به على من يشاء من عباده. فقد أوجدناك أصول الطب الثلاثة في القرآن. وكيف تنكر أن تكون شريعة المبعوث بصلاح الدنيا والآخرة، مشتملة على صلاح الأبدان، كاشتغالها على صلاح القلوب، وأنها مرشدة إلى حفظ صحتها، ودفع آفاتها، بطرق كلية، وقد وكل تفصيلها إلى العقل الصحيح، والفطرة السليمة بطريق القياس والتنبيه والإيماء، كما هو في كثير من مسائل فروع الفقه. ولا تكن ممن إذا جهل شيئاً عاداه.

ولو رزق العيد تضلعاً من كتاب الله وسنة رسوله، وفهماً تاماً في النصوص ولوازمها لاستغنى بذلك عن كل كلام سواه، ولاستنبط جميع العلوم الصحيحة منه، فمدار العلوم كلها على معرفة الله وأمره وخلقته. وذلك مُسَلَّمٌ إلى الرسل صلوات الله عليهم وسلامه: فهم أعلم الخلق بالله وأمره وخلقته، وحكمته في خلقه وأمره.⁽¹⁾

وقد طلب مني القائمون على هذه الندوة المباركة جزاهم الله خيراً، الكتابة في موضوع يتعلق بالإعجاز العلمي أو الطبي، فاخترت موضوع الحبة السوداء لاهتمامي منذ ما يقرب من عشر سنوات بهذا الموضوع مع زملائي في القسم، وأخص منهم الدكتور باسل الشيخ، الذي كان له الفضل بعد الله بالعناية بالحبة السوداء في قسمنا. وبحوث الحبة السوداء على كثرتها (أكثر

¹ () الطب النبوي لابن القيم صفحة 324 - 325

من مائة بحث) تعد قليلة في حق هذا العلاج العجيب، ولا نزال حتى الآن نجهل الكثير عن إمكانات هذه النبتة المباركة. وقد اخترت أن تكون الكتابة في الجانب العلمي مجملّة ومبسطة لغرض تسهيل الفهم على العامة وغير المتخصصين.

وإن مما ينبغي الإشارة إليه أننا معشر الأطباء والباحثين المسلمين مقصرون في العناية بنصوص الشريعة المتعلقة بالطب. ولعل طرح مثل هذا البحث يبعث فينا العزيمة ويشحذ الهمم على إعطاء هذه النصوص حقها من الدراسة والبحث والتطبيق. وإننا بحاجة إلى وضع خطط لهذه البحوث، ومراكز للعناية ببحوث الطب النبوي، لكي نصل إلى بعض ما دلنا عليه المصطفى من كنوز في هذا الميدان. فعلى سبيل المثال دلنا رسولنا الكريم ﷺ أن في الحبة السوداء شفاء من كل داء إلا السام، ومع ذلك نجد أن البحوث التي أجريت على هذا الدواء قليلة، بل حتى الآن لم تحدد طريقة علمية موثقة لاستخدام الحبة السوداء علاجاً ولو لمرض واحد. وقد قسمت البحث إلى فصلين في كل منهما ثلاثة مباحث:

الفصل الأول: متعلق بالحبة السوداء في الحديث النبوي وفيه ثلاثة مباحث.

المبحث الأول: استقصاء الأحاديث

الواردة في الحبة السوداء مع تخرجها.

المبحث الثاني: كلام العلماء في

شرح هذه الأحاديث.
المبحث الثالث: بعض التجارب في
الاستشفاء بالحبّة السوداء
في القديم والحديث.
الفصل الثاني: متعلق بالحبّة السوداء في
الطب الحديث وفيه ثلاثة
مباحث:

المبحث الأول: مكونات الحبّة السوداء.

المبحث الثاني: مسح عام للبحوث
المتعلقة بالحبّة السوداء
في الطب الحديث.

المبحث الثالث: هل للحبّة السوداء
تأثيرات سلبية؟

ثم خاتمة وتوصيات
أسأل الله أن ينفع بهذا البحث، وأن يجعله
خالصاً لوجهه الكريم وأن يجزي كل من أعان على
إخراجه خير الجزاء.

وصلّى الله وسلّم على نبينا محمد وعلى آله
وصحبه وسلّم.

الفصل الأول الحبة السوداء في الحديث النبوي

**المبحث الأول: استقصاء للأحاديث
الواردة في الحبة
السوداء مع تخريجها.**

**المبحث الثاني: كلام العلماء في
شرح هذه الأحاديث.**

**المبحث الثالث: تجارب في
الاستشفاء بالحبة
السوداء في القديم
والحديث.**

الفصل الأول

المبحث الأول

استقصاء للأحاديث الواردة في الحبة السوداء مع تخرجها

- 1- حدثني عبدالله ابن أبي شيبة، حدثنا عبدالله، حدثنا إسرائيل عن منصور عن خالد بن سعد قال: ((خرجنا ومعنا غالب بن أبجر، فمرض في الطريق، فقدمنا المدينة وهو مريض، فعاده ابن أبي عتيق فقال لنا: عليكم بهذه الحبيبة السوداء فخذوا منها خمسا أو سبعا فاسحقوها، ثم أقطروها في أنفه بقطرات زيت في هذا الجانب وفي هذا الجانب، فإن عائشة رضي الله عنها حدثتني أنها سمعت النبي ﷺ يقول: إن هذه الحبة السوداء شفاء من كل داء، إلا من السام. قلت: وما السام؟ قال: الموت))⁽¹⁾.
- 2- حدثنا يحيى بن بكير حدثنا الليث عن عقيل عن ابن شهاب قال: أخبرني أبو سلمة وسعيد بن المسيب أن أبا هريرة رضي الله عنه أخبرهما أنه سمع رسول الله ﷺ يقول: ((في الحبة السوداء شفاء من كل داء إلا السام. قال ابن شهاب: والسام الموت، والحبة السوداء الشونيز))⁽²⁾.

¹ () رواه البخاري (5687) - الفتح ج (10) صفحة (143)، رواه ابن ماجه - صحيح سنن ابن ماجه م 2 صفحة 254 رقم 2880.

² () رواه البخاري (5688) الفتح ج (10) صفحة (143). وأخرجه مسلم بنفس السند بلفظ ((إن في الحبة السوداء....)) رقم (2215) باب التداوي بالحبة السوداء - كتاب السلام.

- 3- حدثنا يحيى بن أيوب وقتيبة بن سعيد وابن حجر قالوا: حدثنا إسماعيل (وهو ابن جعفر) عن العلاء عن أبيه، عن أبي هريرة، أن رسول الله ﷺ قال: ((ما من داء، إلا في الحبة السوداء منه شفاء. إلا السام))⁽¹⁾.
- 4- حدثنا ابن أبي عمر وسعيد بن عبدالرحمن المخزومي، قالا حدثنا سفيان عن الزهري عن أبي سلمة، عن أبي هريرة: أن النبي ﷺ قال: ((عليكم بهذه الحبة السوداء، فإن فيها شفاء من كل داء إلا السام)) والسام: الموت⁽²⁾.
- 5- عن عثمان بن عبدالملك، قال: سمعت سالم بن عبدالله يحدث عن أبيه، أن رسول الله ﷺ قال: ((عليكم بهذه الحبة السوداء. فإن فيها شفاء من كل داء، إلا السام))⁽³⁾.
- 6- حدثنا عبدالله بن أحمد بن حنبل: حدثنا سريج بن يونس عن المطلب بن زياد عن زياد بن علاقة عن أسامة بن شريك قال: قال النبي ﷺ ((الحبة السوداء شفاء من كل داء إلا السام))⁽⁴⁾.

¹ () رواه مسلم / كتاب السلام / باب التداوي بالحبة السوداء 89- (....)

² () رواه الترمذي / أبواب الطب / 5- باب ما جاء في الحبة السوداء / رقم (2113) صحيح- صحيح سنن الترمذي ج(2) صفحة (202) رقم (1662).

³ () صحيح - صحيح سنن ابن ماجه / م 2 / صفحة 253 / رقم 2779.

⁴ () قال الألباني: (أخرجه الطبراني في "المعجم الكبير" (491)، وإسناده صحيح، رجاله كلهم ثقات) سلسلة الأحاديث الصحيحة م 4

7- ((إن هذه الحبة السوداء شفاء من كل داء
إلا السام))⁽¹⁾

8- ((عليكم بهذه الحبة السوداء، وهي
الشونيز، فإن فيها شفاء)) حدثنا زيد:
حدثني حسين: حدثني عبدالله قال:
سمعت أبا بريدة يقول: سمعت النبي ﷺ
يقول: فذكره⁽²⁾.

9- ((الحبة السوداء فيها شفاء من كل داء، إلا
الموت))⁽³⁾.

10- ((حديث أن النبي ﷺ قال للأنصار:

أتيناكم أتيناكم فحيُّونا نحييكم

ولولا الذهب الأحمر لما حلت بواديكم
ولولا الحبة السوداء ما سرت عذارىكم))⁽⁴⁾

صفحة 432 رقم 1819.

¹ () أخرجه الطيالسي (رقم 2460) وأحمد (2/468 و 538) من طريق شعبة عن قتادة قال: سمعت هلالا المزني أو المازني يحدث عن أبي هريرة مرفوعا، وهذا إسناد صحيح رجاله ثقات (سلسلة الأحاديث الصحيحة رقم 1069).

أخرجه أحمد (5/354).

² () سلسلة الأحاديث الصحيحة (1905) قال الشيخ الألباني: وهذا إسناد جيد على شرط مسلم.

³ () (أبو نعيم في الطب) عن بريدة. صحيح - صحيح الجامع الصغير رقم (3163).

⁴ () (حسن: أخرجه الطبراني في "الأوسط" (1/167/1) من طريق محمد بن أبي السري العقلائي أبو عاصم رواه ابن الجرح عن شريك بن عبدالله بن هشام بن عروة عن أبيه عن عائشة () إرواء الغليل (1995).

بعض الروايات الضعيفة في الحبة السوداء:

1- ((الكمأة دواء العين، وإن العجوة من فاكهة الجنة، وإن الحبة السوداء يعني الشونيز – الذي يكون في الملح دواء من كل داء إلا الموت))⁽¹⁾.

2- ((قال قتادة: حدثت: أن أبا هريرة قال: الشونيز دواء من كل داء، إلا السام، قال قتادة: يأخذ كل يوم إحدى وعشرين حبة من الشونيز، فيجعلهن في خرقة فينقعها فيتسعط به كل يوم في منخره الأيمن قطرتين وفي الأيسر قطرة، والثاني: في الأيمن واحدة، وفي الأيسر ثنتين، والثالث في الأيمن قطرتين وفي الأيسر قطرة))⁽²⁾.

¹ () قال الألباني: (أخرجه أحمد 5/346 حدثنا أسود بن عامر: حدثنا زهير عن واصل بن حيان البجلي ثني عبدالله بن بريدة عن أبيه عن النبي ﷺ. وهذا إسناد رجاله كلهم ثقات رجال الستة، غير أن له علة دقيقة وهي أن زهيراً وهو ابن معاوية أخطأ في قوله: واصل بن حيان وإنما هو صالح بن حيان، وهذا ضعيف....) إلى أن قال (... قلت وقد رواه على الجادة محمد بن عبيد قال: حدثنا صالح يعني ابن حيان عن ابن بريدة به ثم أتم منه فانظر: ((إن الجنة عرضت علي..)) في الكتاب الآخر ((يعني سلسلة الأحاديث الضعيفة)) رقم (3899). سلسلة الأحاديث الصحيحة م 2 صفحة 547 في تعليقه على الحديث رقم 863.

² () أخرجه الترمذي (جامع الأصول م 7 صفحة 518 حديث 5639. قال محققه عبدالقادر الأرناؤوط: ((هذه الرواية عند الترمذي موقوفة، وفي سندها انقطاع، وقد وردت في حديث مرفوع أخرجه المستغفري في كتاب الطب، وإسنادها ضعيف)).

3- ((عن أنس بن مالك أن النبي ﷺ كان إذا اشتكى تقمح (أي استف) كَفًّا من شونيز ويشرب عليه ماءً أو عسلاً⁽¹⁾)).

المبحث الثاني:

كلام العلماء في شرح هذه الأحاديث

أ - تعريف الحبة السوداء:

قال ابن القيم رحمه الله: ((الحبة السوداء هي: الشونيز في لغة الفرس. وهي: الكمون الأسود، وتسمى: الكمون الهندي. قال الحربي عن الحسن (رضي الله عنه): إنها الخردل. وحكى الهروي: أنها الحبة الخضراء، ثمرة البطم. وكلاهما وهم. والصواب: أنها الشونيز))⁽²⁾

قال الحافظ ابن حجر رحمه الله قوله: ((الحبة السوداء الشونيز)) كذا عطفه على تفسير ابن شهاب للسام، فاقترض ذلك أن تفسير الحبة السوداء، أيضاً له. والشونيز بضم المعجمة وسكون الواو وكسر النون وسكون التحتانية بعدها زاي... وتفسير الحبة السوداء بالشونيز لشهرة، الشونيز عندهم إذ ذاك، وأما الآن فالأمر على العكس والحبة السوداء أشهر عند أهل هذا العصر من الشونيز بكثير، وتفسيرها بالشونيز هو الأكثر الأشهر، وهي الكمون الأسود. ويقال له أيضاً الكمون الهندي⁽³⁾.

¹ () رواه الطبراني في الأوسط وفيه يحيى بن سعيد العطار وهو ضعيف (مجمع الزوائد ومنبع الفوائد ج 5/87).

² () الطب النبوي ص 229

³ () فتح الباري ج 10 / 145.

ما المقصود بقوله □ ((شفاء من كل داء))

*

هل المقصود بقوله □ ((شفاء من كل داء))
العموم أو الخصوص. على قولين للعلماء.

1- القائلون بالتخصيص:

قال الخطابي: ((هذا من عموم اللفظ الذي يراد به الخصوص وليس يجمع في طبع شيء من النبات والشجر جميع القوى التي تقابل الطبائع كلها في معالجة الأدوية على اختلافها، وتباين طبيعتها، وإنما أراد أنه شفاء من كل داء يحدث من الرطوبة والبرودة والبلغم. وذلك أنه حار يابس فهو شفاء بإذن الله للداء المقابل له في الرطوبة والبرودة. وذلك أن الدواء أبداً بالمضاد، والغذاء بالمشاكل))⁽¹⁾.

وقال أبو بكر بن العربي: ((العسل عند الأطباء أقرب إلى أن يكون دواء من كل داء من الحبة السوداء، ومع ذلك فإن من الأمراض ما لو شرب صاحبه العسل لتأذى به، فإن كان المراد بقوله في العسل ((فيه شفاء للناس)) الأكثر الأغلب فحمل

¹ من الغرائب أنني قرأت لأحد المعاصرين من المجريين في طب الأعشاب (كتاب: الشفاء في الحبة السوداء بين التجربة والبرهان) أن من مدلول قوله □ (فيها شفاء) وليس هي شفاء: وجوب استخدامها مع أعشاب أخرى وعدم استخدامها بمفردها (!! ذلك لأن الشفاء من أحد مركباتها. وسبب مثل هذه الغرائب الخوض فيما لا يحسن المرء فإن مثل هذا القول كما ترى في هذا المبحث لم يقل به عالم من علماء الشرع الذين عرفوا اللغة ومدلولات النصوص الشرعية، ومن جهة أخرى تشهد البحوث الطبية المعاصرة على أن الحبة السوداء مفيدة بمفردها كما سنرى في الفصل الثاني من هذا البحث.

¹ () تحفة الأحوزي ج 6 / 163.

الحبة السوداء على ذلك أولى⁽¹⁾.
 وقال الطيبي: ((... ونظيره قوله تعالى في
 حق بلقيس: ﴿وَقَوْلَهُ تَعَالَى﴾ في إطلاق
 العموم وإرادة التخصيص⁽²⁾.
 وقال ابن القيم: ((وقوله (شفاء من كل داء)؟
 مثل قوله تعالى: ﴿...﴾ أي كل شيء يقبل
 التدمير، ونظائره⁽³⁾.
 وقال المناوي: ((... (شفاء من كل داء) يحدث
 من الرطوبة إذ ليس في شيء من النبات ما يجمع
 جميع الأمور...))⁽⁴⁾.

2- القائلون بالعموم:

قال أبو محمد بن أبي جمرة: ((تكلم الناس
 في هذا الحديث وخصوا عمومهم وردوه إلى قول
 أهل الطب والتجربة، ولاخفاء بغلط قائل ذلك، لأننا
 إذا صدقنا أهل الطب - ومدار علمهم غالبا إنما هو
 على التجربة التي بناؤها على ظن غالب فتصديق
 من لا ينطق عن الهوى أولى بالقبول من كلامهم))⁽⁵⁾.

وقال المباركفوري: ((... وقيل: هي باقية
 على عمومها وأجيب عن قول الخطابي ليس
 يجمع في طبع شيء... إلخ بأنه:
 ليس من الله بمستنكر أن يجمع العالم في
 واحد

¹ () فتح الباري 10 / 145.

² () تحفة الأحوذى 6 / 163.

³ () الطب النبوي / 229.

⁴ () فيض القدير م 4 / 352.

⁵ () فتح الباري ج 10 ص 145.

المبحث الثالث **بعض التجارب في الاستشفاء بالحبّة** **السوداء في القديم والحديث**

1- تجارب للاستشفاء بالحبّة السوداء في القديم:

ذكر عدد كبير من العلماء المذنبين صنفوا في الطب النبوي فوائد عديدة للحبّة السوداء مقتبسة من تجارب الأطباء والحكماء في تلك العصور وما سبقها. ولا بد من وقفة قصيرة مع هذه النقولات، فقد يظن بعضهم عند قراءتها أنها من الطب النبوي؛ وذلك لأنها ذكرت في كتاب بهذا العنوان وهذا خطأ، فإن هذه التجارب القديمة للعلاج من أمراض مختلفة باستخدام الحبّة السوداء هي اجتهادات لأصحابها، ولا يمكن أن تعزى إلى الطب النبوي؛ لأنها لم تصدر من المصطفى ﷺ. وقد يكون إيراد العلماء لها من باب التمثيل على الفوائد الجمة لهذا العلاج وذكّر ما وصل إليه علمهم في ذلك العصر من استخدامات علاجية لهذا الدواء الذي هو في أصله نبوي إذ ورد في الحديث الأمر بالتداوي به والله أعلم.

وقد جمع ابن القيم رحمه الله في كتابه "الطب النبوي" أكثر هذه النقولات عن أطباء وحكماء تلك العصور ولذا فنكتفي بهذا النقل عنه مثلاً لهذه الوصفات القديمة.

((والشونيز حار يابس في الثالثة: مذهب للنفخ، مخرج لحب القرع، نافع من البرص وحمى

الربيع⁽¹⁾ والبلغمية، مفتوح للسدد، ومحلول للرياح، مجفف لبلة المعدة ورطوبتها. وإن دق وعجن بالعسل، وشرب بالماء الحار، أذاب الحصاة التي تكون في الكليتين والمثانة. ويدر البول والحيض واللبن إذا أديم شربه أياماً. وإن سخن بالخل، وطلي على البطن قتل حب القرع. فإن عجن بماء الحنظل الرطب أو المطبوخ: كان فعله في إخراج الدود أقوى. ويجلو ويقطع ويحلل، ويشفي من الزكام البارد: إذا دق وصر في خرقة واشتم دائماً، أذهب. ودهنه نافع لداء الحية، ومن الثآليل والخيلان. وإذا شرب منه مثقال بماء: نفع من البهر وضيق النفس. والضماد به ينفع من الصداع البارد. وإذا نقع منه سبع حبات عدداً في لبن امرأة، وسعط به صاحب اليرقان، نفعه نفعاً بليغاً.

وإذا طبخ بخل، وتمضمض به، نفع من وجع الأسنان عن برد. وإذا استعط به مسحوقاً، نفع من ابتداء الماء العارض في العين. وإن ضمد به مع الخل: قلع البثور والجرب المتقرح وحلل الأورام البلغمية المزمنة، والأورام الصلبة.

وينفع من اللقوة⁽²⁾: إذا تسعط بدهنه. وإذا شرب منه مقدار نصف مثقال إلى مثقال: نفع من لسع المرتيلاء⁽³⁾. وإن سحق ناعماً، وخلط بدهن الحبة الخضراء، وقطر منه في الأذن ثلاث قطرات، نفع من البرد العارض فيها والريح والسدد.

وإن قلي ثم دق ناعماً، ثم نقع في زيت وقطر

¹ () وهي الحمى التي تأخذ يوماً وتدع يومين، ثم تجيء في اليوم الرابع. القاموس (ريع).

² () اللقوة: داء يعرض للوجه.

³ () المرتيلاء: ضرب من العناكب.

في الأنف ثلاث قطرات أو أربعاً، نفع من الزكام
 العارض معه عطاس كثير.
 وإذا أحرق وخلط بشمع مذاب بدهن
 السوسن⁽¹⁾ أو دهن الحناء وطلّي به القروح
 الخارجية من الساقين بعد غسلها بالخل، نفعها
 وأزال القروح.
 وإذا سحق بخل وطلّي به البرص والبهق
 الأسود والحزاز الغليظ نفعها وأبرأها.
 وإذا سحق ناعماً واستف منه كل يوم درهمين
 بماء بارد مَنْ عَصَّه كَلْبٌ قَبْلُ أَنْ يَفْرَغَ مِنْ
 الماء، نفعه نفعاً بليغاً وأمن على نفسه من الهلاك.
 وإذا سعط بدهنه: نفع من الفالج والكزاز وقطع
 موادهما. وإذا دخن به: طرد الهوام.
 وإذا أذيب الأنزروت⁽²⁾ بماء ولطخ على داخل
 الحلقة ثم ذر عليها الشونيز كان من الذرورات
 الجيدة العجيبة النفع من البواسير. ومنافعه
 أضعاف ما ذكرنا. والشربة منه درهمان. وزعم
 قوم أن الإكثار منه قاتل⁽³⁾.

ب- تجارب حديثة للاستشفاء بالحبّة السوداء:

ذكر بعض المعاصرين تجارب لهم في العلاج
 بالحبّة السوداء تشمل تركيب بعض الأدوية
 المحتوية على الحبّة السوداء وطريقة استخدامها

¹ () نبات فصلي له زهور جذابة مختلفة الألوان.

² () صَمْعُ شجرة تنبت في بلاد الفرس، في طعمه مرارة، ولونه أحمر.

انظر الجامع لمفردات الأدوية لابن البيطار 1/63.
³ () الطب النبوي ص 230-231.

للتداوي من بعض الأمراض. وهذه الكتب⁽⁴⁾ وإن كانت حديثة وأصحابها قد يكونون من المتخصصين في بعض المجالات التي تؤهلهم لعمل مثل هذه المركبات الدوائية إلا أنها لا تعدو أن تكون تجارب شخصية وآراء لأصحابها. حيث لا تعتمد هذه الكتب على الطريقة العلمية الحديثة في دراسة جدوى استخدام دواء للعلاج من مرض معين، والتي تبنى على نواحٍ إحصائية تجعل الدراسة على مستوى مقبول من الثقة والصدق. ولذا فإن مثل هذه التجارب تظم إلى هذا المبحث من هذا الفصل؛ لأنها أقرب إليه من الفصل التالي الذي يتحدث عن الدراسات العلمية الموثقة المتعلقة بالحنة السوداء في الطب الحديث. وقد تكون هذه المركبات نواة جيدة يمكن استخدامها لإجراء بحوث طبية معتمدة على النواحي الإحصائية الحديثة لإثبات مدى نفع هذه المركبات لعلاج الأمراض المشار إليها في هذه الكتب.

⁴ () للاطلاع على نماذج من الكتب انظر: الشفاء بالحنة السوداء لفرح عبد الحميد القداحي والشفاء في الحبة السوداء بين التجربة والبرهان للكيميائي: طيب عبدالله الطيب.

الفصل الثاني
الحبة السوداء في الطب الحديث

وفيه ثلاثة مباحث:

المبحث الأول: مكونات الحبة السوداء.
المبحث الثاني: مسح عام للبحوث التي
أجريت على الحبة السوداء
في الطب الحديث حتى
تاريخه.
المبحث الثالث: هل للحبة السوداء آثار
سلبية؟

المبحث الأول مكونات الحبة السوداء

1- نبذة زراعية:

يكثر زراعة الحبة السوداء في بلدان حوض البحر الأبيض المتوسط ووسط أوروبا وغرب آسيا⁽¹⁾ وينتمي هذا النبات إلى فصيلة (RANUNCULACEAE) وينقسم إلى أقسام يتميز بعضها عن بعض شكلها الخارجي، كما تختلف في تركيبها الكيميائي، وهي:

- الحبة السوداء الشائعة N.Sativa

قوية النمو يصل ارتفاعها إلى 60 سم وغزيرة التفريع، عليها أوبار خفيفة. الأوراق مقسمة إلى أجزاء صغيرة خيطية الشكل. والأزهار مشوبة باللون الأزرق والبذور ذات رائحة عطرية عند سحقها بين الأصابع.

- الحبة السوداء الدمشقية N. Damascena

تشبه النوع السابق، إلا أن الأوراق مقسمة إلى أجزاء طويلة ورفيعة جداً، والأزهار كبيرة الحجم ولونها أزرق أو أحمر داكن.

- الحبة السوداء الشرقية: N. Orientalis

وهي نباتات قصيرة وضعيفة النمو لا تزيد أطوالها على أربعين سم. أوراقها مجزأة إلى أجزاء خيطية رفيعة وطويلة، ولونها أخضر فاتح والأزهار صفراء اللون منقطة باللون الأحمر⁽²⁾.

2- مكونات الحبة السوداء:

¹ () نجيب 1978.

² () من كتاب الشفاء بالحبة السوداء لفرح عبدالحميد القداحي بتصرف.

من أوائل البحوث التي ظهرت في مكونات الحبة السوداء بحث للعالم: قرينش في عام 1880 م حيث توصل إلى أن هذه النبتة تحتوي على 27 % زيت، و 4.14 % رماد يحتوي على عنصر الكالسيوم بشكل رئيس. ثم توالت البحوث بعد ذلك التاريخ وحتى وقتنا الحاضر لتكشف مكونات هذا النبات العجيب ويمكن إجمال نتائج هذه البحوث في الجدول رقم (1) والذي يبين نسبة هذه المكونات من وزن الحبة السوداء. وتحتوي الحبة السوداء على مكونات ضئيلة وجزئية ولكنها مهمة من الناحية الدوائية العلاجية؛ حيث تتميز هذه المكونات بالقدرة على التأثير في وظائف الجسم ومكافحة الأمراض والتأثير في مسبباتها) مثل (alkaloids-coumarines). ويتكون الزيت الثابت للحبة السوداء من أحماض دهنية وستيرولات (sterols) ⁽¹⁾ بينما يحتوي الزيت الطيار على مادة النيجلون وكان أول من تمكن من فرزها الباحثان محفوظ والدخاني في عام 1960م ثم توصل المدخاني فيما بعد إلى أنها عبارة عن مركب لمادة الثيموكوينون الذي يعد من أهم المواد الفعالة علاجيا في هذا النبات ⁽²⁾.

¹ () جاد وزملاؤه - 1963.

² () الدخاني 1965

جدول رقم (1) المكونات الأساسية للحبة السوداء⁽¹⁾

مسمى الجزء	النسبة من وزن الحبة السوداء
الزيت الثابت	32- 40 %
الزيت الطيار	0.4 - 0.45 %
بروتين	16 - 19.9 %
نشأ	33.9%
ألياف	4.5 - 6.5 %
رطوبة	5.1 - 7 %
رماد	3.7 - 7 %

ومن أكثر الأمور إثارةً ما توصل إليه الباحث أبو طبل وزملاؤه (1986) من اكتشاف (67) عنصرا في الزيت الطيار للحبة السوداء والذي لا يزيد على 0.4 % من وزن الحبة السوداء أي إذا أخذنا مقدار (1) جرام من الحبة السوداء فإن 0.004 من هذا الجرام (أي ما يعادل 4 مايكرو جرام) يحتوي على هذه العناصر السبعة والستين فسبحان الخالق العظيم.

وظهرت عدة بحوث في الألفية الثالثة (القرن الحادي والعشرون) تفصل في بعض العناصر السابقة من أهمها اكتشاف مادة فعالة ضد الخلايا السرطانية تسمى الفاهايدرین (alpha-hederin) بواسطة الباحثين كومارا وهوت في عام 2001.

3- هل تختص هذه المكونات بنوع للحبة

¹ () مقتبس من مشروع بحثي للكاتب بمشاركة د. باسل الشيخ مقدم لمدينة الملك عبدالعزيز للعلوم والتقنية.

السوداء دون آخر؟

من الشائع بين العامة أن الحبة السوداء التي لها تأثير طبي هي من نوع معين وتنبت في بلد معين بل ولها سعر أعلى من الأنواع الأخرى من الحبة السوداء. وليس على هذا التخصيص لنوع معين أو بلد معين أو شكل معين للحبة السوداء أي مستند علمي. وقد أجرى الباحثان بروتس وبوكار في عام 2000 بأستراليا بحثاً على ستة أنواع من الحبة السوداء الموجودة في الأسواق، وتم تحليل عناصر هذه الأنواع الستة، ووجد أنها تحتوي على نفس التركيب من الناحية النوعية وتكمن الفروقات فقط في كميات هذه العناصر الموجودة في هذه الأنواع الستة. وكذلك البحوث التي أجريت في قسمنا (وظائف الأعضاء بكلية الطب بجامعة الملك فيصل) وهي تقارب العشرة كانت على الحبة السوداء الموجودة في السوق، والتي تباع بالسعر العادي، وأعطت نتائج قوية في التأثير في العوامل التي تم دراستها. ولذا فإن شراء الحبة السوداء الموجودة في السوق ذات السعر العادي يكفي عن شراء الأنواع الغالية والفروقات في هذه الأسعار ترجع غالباً إلى درجة النقاوة والمذاق، وليس إلى التركيب الكيميائي أو التأثير الطبي والله أعلم.

4- هل الأنفع أن تؤخذ الحبة كاملة؟

توصل العلماء إلى فصل المادة التي تعرف حتى الآن بأنها أكثر مكونات الحبة السوداء فعالية وهي الثيموكوينون التي سبق الحديث عنها. وهذه

المادة تباع في شركات الأدوية وتم معرفة تركيبها الكيميائي. وقد أجرى عدد من الباحثين تجارب عليها وعلى أجزاء أخرى من الحبة السوداء لمعرفة فعاليتها ومقارنة قوة مفعولها مع الحبة السوداء كاملة. وبالجملة فإن التجارب تشير إلى أن استخدام الحبة السوداء كاملة أفضل من استخدام أجزائها، إذ إن هذه الأجزاء يكون لها مفعول أقوى عندما ينضم بعضها إلى بعض كما هو الحال في الحبة السوداء الكاملة.

مثال ذلك بحث أجري على أربعة أجزاء من الحبة السوداء من ضمنها مادة الثيموكوينون وتم مقارنة قدرتها على مضادة المواد المؤكسدة مع زيت الحبة السوداء، وتوصل الباحثان أن هذه المواد يُقَوِّي مفعول بعضها بعضاً⁽¹⁾. وكذلك عند أخذ الحبة السوداء كاملة يحصل الإنسان على فوائد جميع مركباتها وإذا أخذ جزءاً منها لم يحصل إلا على فائدة ذلك الجزء. ولا يمنع أن تكون هناك حالات معينة تستدعي استخدام أجزاء منها علاجاً لمرض محدد عندما يكون المريض عرضة للإصابة بتأثير جانبي غير مرغوب فيه، لو استخدمت الحبة السوداء كاملة، وهذا يترك لتقدير الطبيب في ذلك الوقت الذي نكون قد وصلنا فيه إلى مرحلة متقدمة في البحوث على الحبة السوداء وتأثير مكوناتها المختلفة في وظائف الجسم ومقاومة الأمراض وعلاجها. وهنا لا بد من الإشارة إلى أن الحبة السوداء عند طحنها لا بد من تناولها في

¹ () توريس وبوكار 2000.

وقت وجيز (خلال أسبوع مثلاً) فلا تحفظ وقتاً
طويلاً؛ لأن الزيت الطيار يقل فيها مع الوقت.

المبحث الثاني

مسح عام للبحوث التي أجريت على الحبة السوداء في الطب الحديث حتى تاريخه

إن العناية بالحبة السوداء في الطب الحديث آخذة بالازدياد، ويتبين هذا من الإحصائية المرافقة (جدول رقم 2) بأعداد البحوث التي أجريت عليها خلال العقود الأربعة الماضية المذكورة في موقع Medline. وهذا مؤشر قوي على أهمية هذا الدواء ويدل على أن هذا النبات له أثر كبير في العلاج من أمراض عديدة. وقد بدأ الغربيون وبالذات في الولايات المتحدة الأمريكية بإجراء أبحاث عديدة على الحبة السوداء ومن أهم النتائج التي توصلوا إليها إمكان استخدامها في العلاج من أمراض السرطان. كما يتبين من المسح العام للبحوث التي أجريت على الحبة السوداء (جدول 3) قدرة هذا النبات على التأثير في أجهزة مختلفة في الجسم الطبيعي وحمايته من الأضرار والأمراض وفي الوقت نفسه يظهر جلياً القدرة العالية للحبة السوداء على علاج عدد كبير ومتنوع من الأمراض.

جدول رقم (2)

إحصاء للبحوث التي أجريت على الحبة

السوداء خلال العقود الأربعة الماضية المذكورة في موقع Medline

السنوات	عدد البحوث
من 1965 - 1970	7
من 1971 - 1975	6
من 1976 - 1980	5
من 1981 - 1985	-
من 1986 - 1990	1
من 1991 - 1995	12
من 1996 - 2000	22
من 2001 - حتى تاريخه	35

جدول (3) مسح عام للبحوث التي أجريت على الحبة السوداء مع نتائجها خلال العقود الأربعة الماضية.

مجال البحث	المادة المستخدمة	الجرعة	المخلوق المستخدم	النتيجة
------------	------------------	--------	------------------	---------

1- أمراض السرطان ن (11) بحثاً	الحبة السوداء مستخلص الحبة السوداء الثيموكوين الفاهيديرون.	200 ملجرام / فار / اليوم 50 و 100 ملجرام / كلجم / يوم 0.01 % في ماء الشرب أو 10 ملجرام / كجم / يوم في ماء الشرب 200 - 400 ملجرام / كلجم	- الفئران - خلايا سرطانية لأنواع معينة من السرطان تصيب الإنسان أو الحيوان	تعمل الحبة السوداء ومشتقاتها على: 1- الحماية من الإصابة بالسرطان إذا استخدمت قبل المادة السرطانية بمدة زمنية كافية (لا تقل عن أسبوع حسب البحوث المنشورة حتى الآن) 2- قتل الخلايا السرطانية بفعالية عالية. 3- تنشيط عمل الأدوية المضادة للسرطان وتقوية مفعولها.
----------------------------------	---	---	---	--

مجال البحوث	المادة المستخدمة	الجرعة	المخلوق المستخدم	النتيجة
2- الالتهابات وكمسكن للآلام (5 بحوث)	الحبة السوداء زيت الحبة السوداء الثابت الثيموكوني ون نيجلون	500 ملجرام/لكج م 25 ميكروجرام/ مل 3.5 ميكروجرام/ مل -	- الفئران	تعمل الحبة السوداء على مضادة وتخفيف آثارها (مثل الاحمرار والورم... إلخ) كما تعمل على تسكين وتخفيف الآلام بقوة تقارب قوة الأسبرين.

3- جهاز المناعة (5) بحوث)	الحبة السوداء مستخلص ص الحبة السوداء	1 جرام مرتين يوميا -	- الإنسان - الفئران - خلايا سرطانية	تعمل الحبة السوداء على زيادة نشاط جهاز المناعة في الإنسان والحيوان الطبيعي كما تقوي القدرة القتالية لهذا الجهاز في المرض
------------------------------------	---	----------------------------	--	--

مجال البحوث	المادة المستخدمة	الجرعة	المخلوق المستخدم	النتيجة
4- مقاومة الميكروبات (6 بحوث)	مستخلص الحبة السوداء الخام	-	- البكتيريا - الفطريات	تعمل الحبة السوداء على قتل أنواع عدة من البكتيريا بقسميها (جرام سالب وجرام موجب) كما تنشط وتقوي
	مستخلص الحبة السوداء بالإيثير	25-400 ميكرو جرام للقرص	- الفيروسات	
	زيت الحبة السوداء الطيار	-		

مفعول عدد كبير من المضادات الحيوية. وكذلك تعمل الحبة السوداء على تقليل نمو الفطريات من نوع الكنديدا Candida) (Abicans كما أن لها مفعولاً مضاداً لفيروسات السيتومقال و (Cytomegal o virus)		-	الثيموكو نيزن	
--	--	---	------------------	--

مجال البحث	المادة المستخدمة	الجرعة	المخلوق المستخدم	النتيجة
	الحبة السوداء	40 ملجرام / كلجم	- الأطفال - المصابين بديدان السستود - الفئران - ن	قللت الحبة السوداء من أعداد الديدان في الكبد وكذلك زادت من أعداد البيض الميت في الأمعاء لديدان البلهارسيا كما قللت من أعداد البيض في البراز لديدان السستود في الأطفال المصابين بهذا النوع من الديدان.
	زيت الحبة السوداء	2.5، 5 مل / كلجم مرة يوميا لمدة أسبوعين		
	مستخلص الحبة السوداء الإيثانولي	40 ملجرام / كلجم مرة يوميا لمدة أسبوعين		
-5- مقاومة الديدان (بحثان)				

مجال البحوث	المادة المستخدمة	الجرعة	المخلوق المستخدم	النتيجة
6- الآثار الجانبية (السمية) للأدوية وخاصة مضادات السرطان (4) (بحوث)	الحبة السوداء	50 ملجرام/كجم لخمسة أيام متناوبة	- الفئران	تعمل الحبة السوداء على تخفيف الآثار الجانبية للأدوية وخاصة الآثار السمية المدمرة للأدوية السرطانية في الكلى كما أنها تحمي الجسم من تأثير العلاج المضاد للسرطان (سيس بلاتن) من تخفيض نسبة الهيموكلوبي ن وكريات الدم البيضاء.
	ثيموكون يون	10 ملجرام/كجم لخمسة أيام قبل الدواء ثم لخمس أسابيع أثناء استخدام الدواء		
	مستخلص الحبة السوداء			

مجال البحوث	المادة المستخدمة	الجرعة	المخلوق المستخدم	النتيجة
7- حماية الكبد من التسمم والتليف وموت الخلايا (6) (بحوث)	الحبة السوداء	لمدة 8-12 أسبوع	- الأرناب - الفئران - الجرذان	تحمي الكبد من التليف وموت الخلايا والتسمم الذي يصيب بسبب بعض الأدوية والمواد الكيماوية بدرجة عالية جدا تصل إلى الحماية الكاملة.
	ثيموكوين	100-12.5 ملجم/كلجم (جرعة واحدة)		
	زيت الحبة السوداء	80 ملجم/كلجم لمدة 4 أسابيع قبل الدواء		
8- نسبة السكر في الدم (9) (بحوث)	الحبة السوداء	1 جرام مرتين يوميا لأسبوعين/م تطوع	- الفئران - الإنسان	تعمل الحبة السوداء على تخفيض نسبة السكر في الدم في
	زيت الحبة السوداء	500-50 ملجم/فأر لمدة أسبوعين		

الإنسان الطبيعي كما أنها تخفض نسبة السكر في الدم في فئران التجارب المصابين بمرض السكر.		12 مل /كلجم لمدة 12 أسبوع	الثيموكو نيون	
---	--	---------------------------------	------------------	--

مجال البحث	المادة المستخدمة	الجرعة	المخلوق المستخدم	النتيجة
9- كريات الدم الحمراء والبيضاء (بحثان)	زيت الحبة السوداء الثابت	2 مل / كلجم لمدة 12 أسبوع 1 مل / كلجم لمدة 12 أسبوع	- الفئران - الجرذان	ترفع الحبة السوداء من نسبة الهيموجلوبين في الدم وكذلك ترفع من نسبة الخلايا في الدم وذلك يعود غالباً لزيادة عدد كريات الدم الحمراء كما أنها في الوقت نفسه تخفض عدد كريات الدم البيضاء

مجال البحث	المادة المستخدمة	الجرعة	المخلوق المستخدم	النتيجة
	الحبة السوداء	2.5، 5 مل/كجم	- الفئران	تحمي الحبة السوداء المعدة من الإصابة بالقرحة سواء كانت بسبب الإيثانول أو نقص الأكسجين. وقد رفعت الحبة السوداء سماكة المادة المخاطية المغطية للمعدة وكذلك قللت من نسبة مادة الهستامين وفي نفس الوقت رفعت من نسبة الحمض والمواد المضادة للأكسدة
	ثيموكونون	5، 20، 50، 100 ملجرام/كجم		
	زيت الحبة السوداء	؟		
10- حماية المعدة من القرحة (بحثان)				

مجال البحوث	المادة المستخدمة	الجرعة	المخلوق المستخدم	النتيجة
11- تخثر الدم (3 بحوث)	الحبة السوداء	90 - 180 - 360-540 ملجرام/كلج م	- الفئران	تقلل الحبة السوداء من عدد الصفائح الدموية وقدرتها على التجمع والالتصاق وهناك بعض الدراسات التي تشير إلى وجود آثار مؤقتة للحبة السوداء في تخثر الدم.
	زيت الحبة السوداء	2 مل/كلجم لمدة 12 أسبوع		
	مستخلص الحبة السوداء الميثانولي			
12- الجهاز التنفسي ومرض الربو (5)	الحبة السوداء	0.1 - 0.3 ملجرام /مل	- الفئران	تفيد أكثر الدراسات أن للحبة السوداء القدرة على الحماية من
	الزيت الطيار للحبة السوداء	4-32 ميكروليبير/كلا جم		

الربو أو تخفيفه بينما وجد الباحثون في إحدى الدراسات أن الحبة السوداء ترفع الضغط في القصبة الهوائية، وتزيد من معدل التنفس وعلّلوا ذلك بإفراز مادة الهستامين		1.6 - 6.4 ملجرام/كلج م	الثيموك وينون	بحوث
---	--	------------------------------	------------------	------

مجال البحث	المادة المستخدمة	الجرعة	المخلوق المستخدم	النتيجة
13- الجهاز الدوري وضغط الدم (بحثان)	مستخلص الحبة السوداء بالداي كلوروميثين	0.6 مل/كجم /م/يوم لأسبوعين	- الفئران الطبيعية وفئران الضغط العالي	تخفض الحبة السوداء من ضغط الدم في الفئران ذوات الضغط العالي بنسبة 22% كما أنها تخفض من الضغط والنبيض في الفئران الطبيعية
	الزيت الطيار للحبة السوداء	4-32 ميكروليتر /كجم		
	الثيموكو ينون	0.2-1.6 ملجم/كجم		
14- نسبة الدهون في الدم (6 بحوث)	زيت الحبة السوداء	1-2 مل/كجم لمدة 12 أسبوع	- الإنسان -الفئران	تخفض الحبة السوداء من الكليسترول وثلاثي الجليسرين كما أنها تخفض من نسبة
	الحبة السوداء	50-500 ملجم/فأ		
		2 جرام لكل متطوع يوميا		

الدهون القليلة الكثافة) LDL (كما تزيد من نسبة الدهون الثقيلة إلى الدهون الخفيفة. وهذه الآثار جميعها إيجابية جداً ومهمة لحماية الجسم من أمراض تصلب الشرايين			الثيموك وينن	
--	--	--	-----------------	--

يتبين من هذا المسح الشامل للآثار الإيجابية الكثيرة للحبة السوداء أن لهذا النبات قدرة عالية وفائقة في العلاج من أمراض مختلفة ومستعصية، وكذلك له القدرة نفسها على حماية الإنسان السليم من هذه الأمراض ومقاومة أسبابها. ومن هذه الأمراض السرطان الذي استعصى على الأطباء في هذا الزمان. فالأبحاث المنشورة حتى الآن تدل على أن للحبة السوداء قدرة على علاج هذا المرض، و الكلام نفسه يقال عن الأمراض المزمنة الأخرى التي تشير البحوث على قدرة الحبة السوداء على علاجها مثل سكر البول وارتفاع ضغط الدم وتليف الكبد والربو.... إلخ. فضلاً عن قدرة الحبة السوداء على علاج الأمراض

الحادة مثل الالتهابات البكتيرية والفيروسية والفطرية وكذلك قدرتها على تخفيض نسبة الدهون في الجسم وحماية المعدة من التقرح، وعلاج القرحة، وحماية الكبد من السموم وتحفيز جهاز المناعة وتسكين الآلام.... إلخ. ولا أعرف أن هناك دواء واحداً أو نباتاً واحداً يجمع كل هذه التأثيرات المختلفة وهذا مصداق لحديث المصطفى ﷺ من أن في هذه الحبة السوداء شفاء من كل داء.

فالداء الذي يصيب الجسد يكون بسبب تأثير خارجي (مثل البكتيريا أو الفيروسات... أو بعض المواد الكيماوية أو الإشعاعات... إلخ) وكذلك يصاحب هذا التأثير الخارجي قابلية داخلية في الجسم لهذا المؤثر (مثل ضعف المناعة أو عامل وراثي.... إلخ) يجعل الجسد عرضة للإصابة بالمرض. وللحبة السوداء كما رأينا القدرة على مقاومة هذه العوامل الخارجية والتقليل من خطرها وحماية الجسم منها، كما أن لها القدرة على تقوية المقاومة الداخلية للمرض متمثلة في جهاز المناعة والعوامل المضادة للأكسدة.

ولنتحدث قليلاً عن هذه الأخيرة وهي العوامل المضادة للأكسدة، إذ تعدُّ نظرية المواد المؤكسدة التي تحمل ذرات أكسجين نشطة من المؤثرات المهمة في حدوث كثير من الأمراض في الجسم. وقد برزت هذه النظرية منذ ما يقرب من خمسين عاماً عندما نظر العلماء في أسباب الشيخوخة، وكانت هذه النظرية من أبرز النظريات بل أكثرها قبولاً حتى الآن لتعليل

وتفسير حدوث الشخوخة في الأعضاء والأجهزة بل في الجسم كله. وتعتمد هذه النظرية التي أصبحت شبه حقيقية في الوقت الحاضر على أن هذه المواد المؤكسدة التي تحمل ذرة الأكسجين النشطة تؤدي إلى إحداث خلل في الخلايا ومن ثم الأعضاء والأجهزة في الجسم وعندها تختل وظائفها وتتغير طبيعتها وتقصر عن أداء مهامها.

وتستخدم هذه النظرية لتفسير حدوث عدد من الأمراض في الجسم، ومن أهمها أمراض السرطان والتدمير والتسمم الذي يصيب الكبد والكلى بسبب بعض العقاقير والمواد الكيميائية، وكذلك بعض الالتهابات المزمنة وغيرها من الأمراض. وإن مفعول الحبة السوداء الذي ذكرناه سابقاً في مقاومة عدد من الأمراض والأضرار والالتهابات يعلله عدد كبير من الباحثين بتحفيزها وزيادتها لقدرة الجسم على مقاومة ومضادة المواد المؤكسدة وكذلك بقدره الحبة السوداء نفسها على إبطال مفعول هذه المواد.

وقد أثبتت البحوث مدى مقاومة المواد المؤكسدة للحبة السوداء بما لا يدع مجالاً للشك، بل إن لبعض المركبات والمواد التي تحويها الحبة السوداء هذه الخاصية المعروفة عنها والتي تعود إلى طبيعة تركيبها الكيميائي.

ومن هذا العرض نستخلص أن الحبة السوداء لها القدرة على علاج المريض وكذلك حماية السليم من المرض. فيمكن للمريض أن يأخذ

الحبة السوداء للعلاج كما يمكن للسليم أن يتناول الحبة السوداء للحماية من المرض. وليس صحيحاً ما ذهب إليه بعض الباحثين بأن نصوص الحبة السوداء تدل على أن تناولها لا بد أن يكون مريضاً وذلك بقوله ((فلا ينبغي أن يتناولها الإنسان إلا عند إصابته بالمرض))⁽¹⁾؛ لأن الوقاية كما هو معروف خير من العلاج والأحاديث الواردة كشفت القدرة العالية للحبة السوداء في الشفاء من الأمراض، ولا يمنع كذلك أن تكون لها نفس القدرة في الوقاية من هذه الأمراض. وقد أثبتت الأبحاث قدرة الحبة السوداء على الحماية من الأمراض ولذا فإن تناولها للإنسان السليم فيه فائدة ولا شك. فهي تحمي وتقي من الإصابة بالسرطان بإذن الله، وكذلك تعمل على علاجه، وتقاوم حدوث القرحة وتساهم في علاجها، وكما تحمي ضد الآثار السمية للعقاقير وتعالجها عند حدوثها، وكذلك تحمي من الالتهابات بأنواعها بتقوية جهاز المناعة وتساهم في علاجها عندما يصاب الإنسان بها... إلخ.

ولكن ما مقدار الجرعة التي يمكن للإنسان السليم أن يأخذها؟ هذا السؤال ليس عليه جواب علمي حتى الآن بل حتى الأمراض التي ذكرت سلفاً تحتاج إلى مزيد من البحوث حتى تحدد مقدار جرعة الحبة السوداء وكيفية أخذها لعلاج هذه الأمراض. ونظراً لأن الحبة السوداء ليس لها آثار جانبية أو سلبية فإن أخذ جرعة قليلة منها يومياً (100 إلى 200 مليجرام) قد يكون مناسباً

¹ () انظر بحث الحبة السوداء وجهاز المناعة في مجلة الإعجاز العلمي العدد 14 ذو القعدة 1423هـ.

ومفيداً للصحة.

المبحث الثالث **هل للحبة السوداء آثار سلبية في الجسم؟** **وما الجرعة القصوى التي يمكن أن** **يتحملها الجسم؟**

هذا السؤال كما يقال يطرح نفسه فإن الإنسان قبل أن يقدم على إدخال أي شيء إلى جوفه لابد أن يسأل نفسه هل لهذا المأكول أو المشروب آثار سلبية في الجسم. ويتردد بين كثير من الباحثين أن الإفراط في تناول الحبة السوداء يضر الجسم، وقد يكون هذا صحيحاً في الجملة لأي غذاء أو دواء. ولكن ما الجرعة التي تعد الحد الأقصى لتحمل الجسم وتجاوزها يعني الوصول إلى حد الإفراط في تناول هذا الغذاء والدواء في الوقت نفسه؟.

وهنا لا بد من التمييز بين نوعين من التأثير السلبي للعلاج، النوع السريع (الحاد) وهو الذي يظهر عند تجاوز الجرعة القصوى لتحمل الجسم منه والنوع البطيء (المزمن) ويظهر بعد استعمال العلاج بجرعة متوسطة أو عادية فترة طويلة (أسابيع أو أشهر). وتتناول أولاً البحوث المتعلقة بالتأثير السلبي البطيء للحبة السوداء في الجسم، فعند دراسة الآثار السلبية لأي علاج ينظر الأطباء والباحثون إلى تأثير هذا الدواء في أعضاء معينة (خاصة الكبد والكلى) وكذلك على مستويات بعض المواد في الدم وبخاصة السكر وعلى إعداد كريات الدم البيضاء والحمراء

والصفائح الدموية وغيرها. وهناك بحثان⁽¹⁾ أجريا على الحبة السوداء متعلقان بتأثيرها البطيء في حيوانات التجارب، في أحدهما استخدمت بجرعة متوسطة مدة (12) أسبوع، وفي الآخر بجرعة عالية مدة أسبوعين، وفي كلا البحثين لم تحدث الحبة السوداء أي تغيرات في خلايا الكبد ولا في مستويات أنزيماته. وفي أحد هذين البحثين لم تحدث الحبة السوداء أي تأثير كذلك في خلايا الكلى والقلب والبنكرياس. وفي المقابل خفضت من مستويات السكر والدهون وكريات الدم البيضاء والصفائح الدموية. وقد خلص الباحثون من هاتين الدراستين إلى أن الحبة السوداء تعد من الأدوية الآمنة والخالية تقريبا من الآثار السلبية البطيئة حتى ولو استخدمت بجرعة متوسطة أو عالية لاتصل إلى حد التسمم. أما بالنسبة للجرعة التي تعد الحد الأقصى لتحمل الجسم، وهي ما يسمى بجرعة التسمم فهذا هو الجانب الآخر للتأثير السلبي وهو السريع أو الحاد، فقد وجد الباحثون⁽¹⁾ أن الجرعة القصوى التي يمكن أن يتحملها جرذان التجارب تصل إلى (28) مل/كلجم من زيت الحبة السوداء بينما الجرعة العادية التي تعطى لهذه الحيوانات هي (1) مل/كلجم أي إن جرعة التسمم هذه هي 28 ضعف الجرعة العادية مما يعطي مجالا واسعا لزيادة الجرعة من الحبة السوداء دون حدوث آثار سلبية سريعة في الجسم.

وإجمالاً فإن الدراسات تشير إلى خلو الحبة

(1) فروالي وزملاؤه 2002، تتيكون وزملاؤه 1991
(1) زوالي وزملاؤه 2002.

السوداء من الآثار السلبية عند من استعملها بجرعات عادية حتى على المدى البعيد. وتشير كثير من الدراسات التي أجريت على الإنسان إلى أن الجرعة العادية في الإنسان قد تكون في حدود بضع مئات من المليجرامات يومياً أي لا تتعدى جراماً واحداً في اليوم. والله أعلم.

خاتمة وتوصيات

ويمكن أن نخلص من هذا البحث إلى التوصيات التالية:

- 1- ينبغي أن يكون لدينا مزيد من الاهتمام بالنصوص الشرعية المتعلقة بالإعجاز العلمي وبخاصة الطبي منه وذلك لما فيها من خير كبير للبشرية وتخفيف لآلام المرضى ومعاناتهم.
- 2- وضع خطط للبحوث الطبية المتعلقة بالطب النبوي وأخص منها ما يتعلق بالحبّة السوداء حيث إن هذا الدواء بالنسبة لنا قطعي ولا يحتاج إلى إثبات، ولكن الذي نحتاج إليه هو تحديد الطريقة المثلى للعلاج من الأمراض المختلفة وقد تكون الأولوية لمرضى السرطان لخطورة هذا المرض وانتشاره في الوقت الحاضر.
- 3- نوصي بإقامة مراكز للعناية بالبحوث الطبية الشرعية وبخاصة في الجامعات والمؤسسات الأكاديمية، ولو أخذ هذا المجمع المبارك (مجمع الملك فهد لطباعة المصحف الشريف) بزمام المبادرة لإقامة

مركز لدعم البحوث وتشجيعها في مجال الطب النبوي لكان له أجر السبق والاقتداء.

4- ينبغي أن تؤصل القواعد والأسس التي تنطلق منها البحوث في الطب النبوي، وأن نحذّر من إضفاء الصبغة الشرعية على غير العلمية بتسويد صفحات في كتب تحمل عناوين مقتبسة من ألفاظ أحاديث الرسول ﷺ بوصفات علاجية مبنية على التجارب الشخصية غير الموثقة علمياً.

المراجع

أولاً: المراجع الشرعية:

- 1- صحيح البخاري - للإمام أبي عبدالله محمد بن إسماعيل البخاري - الجزء السابع - طبعة المكتبة الإسلامية - تركيا.
- 2- صحيح مسلم - للإمام أبي الحسين مسلم بن الحجاج النيسابوري - الجزء الرابع - نشر وتوزيع رئاسة البحوث العلمية والإفتاء بالمملكة العربية السعودية.
- 3- فتح الباري بشرح صحيح البخاري - للإمام أحمد بن علي بن حجر العسقلاني - الجزء العاشر - نشر وتوزيع رئاسة البحوث العلمية والإفتاء بالمملكة العربية السعودية.
- 4- صحيح مسلم بشرح النووي - للإمام أبي زكريا يحيى بن شرف - المجلد السابع -

- طبعة دار الفكر.
- 5- صحيح سنن ابن ماجه - للشيخ محمد ناصر الدين الألباني - المجلد الثاني - الطبعة الثالثة - المكتب الإسلامي ببيروت.
 - 6- صحيح سنن الترمذي - محمد ناصر الدين الألباني - الجزء الثاني - الطبعة الأولى - المكتب الإسلامي.
 - 7- إرواء الغليل في تخريج أحاديث منار السبيل - للشيخ محمد ناصر الدين الألباني - الجزء السابع - الطبعة الأولى - المكتب الإسلامي.
 - 8- صحيح الجامع الصغير - للشيخ محمد ناصر الدين الألباني - المجلد الثالث - الطبعة الثانية - المكتب الإسلامي.
 - 9- سلسلة الأحاديث الصحيحة - للإمام الألباني - م 2 - 4- الطبعة الأولى - المكتب الإسلامي.
 - 10- تحفة الأحوذى بشرح جامع الترمذي - للإمام الحافظ أبي العلاء محمد بن عبد الرحمن المباركفوري - الجزء السادس - الطبعة الأولى - دار الكتب العلمية.
 - 11- مجمع الزوائد ومنبع الفوائد - للحافظ نور الدين علي بن أبي بكر الهيثمي - الجزء الخامس - دار الريان للتراث ودار الكتاب العربي - 1407هـ.
 - 12- فيض القدير شرح الجامع الصغير - للعلامة المناوي - الجزء الرابع - الطبعة

- الثانية - دار المعرفة.
- 13- جامع الأصول في أحاديث الرسول -
للإمام مجد الدين بن الأثير الجزري -
تحقيق عبدالقادر الأرناؤوط - الجزء
السابع - الطبعة الثانية - دار الفكر.
- 14- شرح السنة - للإمام البغوي - تحقيق:
زهير الشاويش وشعيب الأرناؤوط -
الجزء الثاني عشر - الطبعة الثانية -
المكتب الإسلامي.
- 15- مشكاة المصابيح - لمحمد بن عبدالله
الخطيب التبريزي - تحقيق الشيخ محمد
ناصر الدين الألباني - المكتب الإسلامي.

ثانيا: المراجع الطبية العربية:

- 1- الشفاء بالحنة السوداء بين الإعجاز النبوي
والطب الحديث للدكتور حسان شمسي
باشا - الطبعة الأولى - مكتبة السوادي.
- 2- الحبة السوداء - دواء من كل داء - للدكتور
حسان شمسي باشا - الطبعة الأولى -
مكتبة السوادي للتوزيع.
- 3- الشفاء في الحبة السوداء بين التجربة
والبرهان - للكيميائي طيب عبدالله الطيب
- الطبعة الخامسة - 1409 هـ - الكويت -
الناشر: المؤلف.
- 4- معجزات الشفاء في الثوم والبصل

- والعسل والحبّة السوداء – أبو الفداء محمد عزت محمد عارف.
- 5- الشفاء بالحبّة السوداء – لفرح عبدالحميد القداحي – دار الإسراء للنشر والتوزيع – 1413هـ.
- 6- مجلة الإعجاز العلمي – مقلّة: الحبّة السوداء والجهاز المناعي – د. عبدالحميد الصاوي – ص 16-23. العدد الرابع عشر – ذو القعدة 1423هـ.

ثالثاً: مراجع حاسوبية:

- 1- موقع الدرر السنية للشيخ علوي السقاف على الشبكة العالمية للمعلومات (الإنترنت).
- 2- موقع حرف للشركة العالمية للكمبيوتر على الشبكة العالمية للمعلومات (الإنترنت).
- 3- موقع قوقل (GOOGLE.COM) للبحث على الشبكة العالمية.
- 4- برنامج (مكتبة الحديث الشريف – الإصدار 6) لشركة العريس للكمبيوتر.

رابعاً: المراجع الأجنبية (أغلبها باللغة الانجليزية وموجودة على موقع Medline للمجلات العالمية الطبية).

أولاً: البحوث المتعلقة بتأثير الحبّة السوداء في المجالات التالية (مرتبة حسب ما ورد في جدول 3 في

:البحث)

1- مرض السرطان:

- 1 -Hum Exp Toxicol 2003 Apr; 22(4):193 - 203
Khan N, Sharma S, Sultana S.
- 2 -Biomed Sci Instrum 2003;39 :359 - 64
Farah IO, Begum RAJ
- 3 -Exp Clin Cancer Res 2002 Sep; 21(3):341 - 6
Mabrouk GM, Moselhy SS, Zohny SF, Ali EM, Helal TE, Amin AA, Khalifa AA
- 4 -Cancer Detect Prev 2001;25(4):362 - 8
Badary OA, Gamal El-Din AM
- 5 -Planta Med 2001 Feb; 68(1):29 - 32
Kumara SS, Huat BT
- 6 - J Ethnopharmacol 1999 Nov 1;68(2):135 - 42
Badary OA.
- 7 -Eur J Cancer Prev 1999 Oct;8(5):435 - 40 Badary OA, AlShabanah OA, Nagi MN, Al-Rikabi AC, Elmazar MM.
- 8 - Anticancer Res 1998 May-Jun;18(3 A):1527 - 32
Worthen DR, Ghosheh OA, Crooks PA.
- 9 -Cancer Lett 1992 Mar 31;63(1):41 - 6
Salomi NJ, Nair SC, Jayawardhanan KK, Varghese CD, Panikkar KR.
- 10 - J Ethnopharmacol 2000 Apr; 70(1):1 - 7
Swamy SM, Tan BK.
- 11 -Mol Cell Biochem 2003 Mar; 245(1- 2):127 - 39
Swamy SM, Huat BT

2- الالتهابات ومسكن للآلام:

- 1 -Int Immunopharmacol 2002 Oct; 2(11):1603 - 11
El-Mahmoudy A, Matsuyama H, Borgan MA, Shimizu Y, El-Sayed MG, Minamoto N, Takewaki T.

2 -J Ethnopharmacol 2002 Jul;81(2):161 - 4
 El-Dakhakhny M, Madi NJ, Lember N, Ammon HP.
 4 -J Ethnopharmacol 2001 Jun; 76(1) : 45 - 8
 Al-Ghamdi MS.
 4 -Planta Med 1995 Feb; 61(1) : 33 - 6
 Houghton PJ, Zarka R, de las Heras B, Hoult JR.
 5 -Ann Allergy 1993 Mar; 70(3) : 237 - 42
 Chakravarty N.

-3 المناعة:

1 - Phytother Res 2001 Mar;15(2):109 - 13
 Abuharfeil NM, Salim M, Von Kleist S.
 2 -J Ethnopharmacol 2000 Jul; 71(1 - 2) : 55 - 63
 Abuharfeil NM, Maraqa A, Von Kleist S
 3 -Int J Immunopharmacol 1999 Apr; 21(4) : 283 - 95
 Haq A, Lobo PI, Al-Tufail M, Rama NR, Al-Sedairy ST.
 4 -Immunopharmacology 1995 Aug; 30(2) : 147 - 55
 Haq A, Abdullatif M, Lobo PI, Khabar KS, Sheth KV, al-Sedairy ST.
 5 -Saudi Pharmaceut J 1993;1:18 - 21
 Basil AA, Erwa HH.
 6 -Bull Islamic Med 1986;4: 344 - 348
 El-Kadi A, Kandil O

-4 مقاومة الميكروبات:

1 -Phytother Res 2003 Feb;17(2):183 - 6
 Khan MA, Ashfaq MK, Zuberi HS, Mahmood MS, Gilani AH
 2 -Acta Microbiol Pol 2000;49(1) : 63 - 74
 Morsi NM
 3 -Int J Immunopharmacol 2000 Sep; 22(9) : 729 - 40
 Salem ML, Hossain MS
 4 -J Ethnopharmacol 1991 Sep; 34(2 - 3) : 275 - 8

Hanafy MS, Hatem ME
5 -Pharmazie 1975 Feb;30(2):109 - 11
El-Fatatry HM.

-5 مقاومة الديدان:

1 -J Ethnopharmacol 2002 Jan; 79(1):1 - 11
Mahmoud MR, El-Abhar HS, Saleh SJ
2 -Pak Med Assoc 1991 Aug; 41(8):185 - 7
Akhtar MS, Riffat S.

-6 الآثار الجانبية للأدوية:

1 -Toxicology 2000 Mar 7;143(3): 219 - 26
Badary OA, Abdel-Naim AB, Abdel-Wahab MH,
Hamada FM
2 -J Ethnopharmacol 1999 Nov 1;67(2):135 - 42
Badary OA
3 -.J Pharm. Belg 1998 Mar-Apr; 53(2)87 - 93
discussion 93 - 5 el Daly ES
4 - J Ethnopharmacol 1991 Jan; 31(1): 75 - 83
Nair SC, Salomi MJ, Panikkar B, Panikkar KR.

-7 حماية الكبد من التسمم والتليف:

1 -Res Commun Mol Pathol Pharmacol
2001;110(3 - 4): 239 - 51
Mansour MA, Ginawi OT, El-Hadiyah T, El-Khatib
AS, Al-Shabanah OA, Al-Sawaf HA
2 -J Vet Med A Physiol Pathol Clin Med 2001 Dec;
48(10): 593 - 9
Meral I, Yener Z, Kahraman T, Mert N.
3 -Dtsch Tierarztl Wochenschr 2001 Feb;
108(2): 71 - 3
Turkdogan MK, Agaoglu Z, Yener Z, Sekeroglu R,
Akkan HA, Avcı ME
4 -Arzneimittelforschung 2000 Sep; 50(9):832 - 6

el-Dakhakhny M, Mady NI, Halim MA.
 5 - Biochem Mol Biol Int 1999 Jan; 47(1) :153 -
 Nagi MN, Alam K, Badary OA, al-Shabanah OA, al-
 Sawaf HA, al-Bekairi AM.
 6 -Toxicol Lett 1998 Mar 16;95(1) : 23 - 9
 Daba MH, Abdel-Rahman MS

8- نسبة السكر في الدم:

1 -Res Vet Sci 2002 Dec; 73(3) :279 - 82 Fararh KM,
 Atoji Y, Shimizu Y, Takewaki T.
 2 -Planta Med 2002 May; 68(5) :465 - 6
 El-Dakhakhny M, Mady N, Lember N, Ammon HP.
 3 - Phytomedicine 2002 Jan; 9(1) :69 - 74
 Zaoui A, Cherrah Y, Mahassini N, Alaoui K,
 Amarouch H, Hassar M.
 4 - J Vet Med A Physiol Pathol Clin Med 2001 Dec;
 48(10) :593 - 9
 Meral I, Yener Z, Kahraman T, Mert N.
 5 - J Ethnopharmacol 2002 Jan; 79(1) :23 - 6
 Zaoui A, Cherrah Y, Alaoui K, Mahassine N,
 Amarouch H, Hassar M.
 6 -Saudi Pharmaceut J 1993;5(2 - 3) :126 - 129
 Bamosa AO, Basil AA, Sowayan SA
 7 - Diabetes Res 1991 Dec; 18(4) :163 - 8
 al-Awadi F, Fatania H, Shamte U.
 8 -Acta Diabetol Lat 1987 Jan-Mar; 24(1) :37 - 41
 Al-Awadi FM, Gumaa KA.
 9 -Annals of Saudi Medicine 2001;21(3 - 4) :242 - 244
 . Hawsawi ZA, Ali BA, Bamosa AO

9- كريات الدم البيضاء والحمراء:

1 -Phytomedicine 2002 Jan; 9(1) :69 - 74
 Zaoui A, Cherrah Y, Mahassini N, Alaoui K,

Amarouch H, Hassar M.
2 -J Ethnopharmacol 2002 Jan; 79(1): 23 - 6
Zaoui A, Cherrah Y, Alaoui K, Mahassine N,
Amarouch H, Hassar M.

-10 حماية المعدة من القرحة:

1 - J Ethnopharmacol 2003 Feb; 84(2 - 3): 251 - 8
El-Abhar HS, Abdallah DM, Saleh S.
2 - J Ethnopharmacol 2000 Sep; 72(1 - 2): 299 - 304
El-Dakhakhny M, Barakat M, El-Halim MA, Aly SM.

-11 تخثر الدم:

1 - J Ethnopharmacol 2003 Mar; 85(1): 7 - 14
Al-Jishi SA, Abuo Hozaifa B.
2 -Saudi Pharmaceutical J 2002 Oct; 10(4): 167 - 176 .
Bodour MA
3 - Phytomedicine 2002 Jan; 9(1): 69 - 74
Zaoui A, Cherrah Y, Mahassini N, Alaoui K,
Amarouch H, Hassar M.
4 - Biol Pharm Bull 2001 Mar; 24(3): 307 - 10
Enomoto S, Asano R, Iwahori Y, Narui T, Okada Y,
Singab AN, Okuyama T.

-12 الجهاز التنفسي ومرض الربو:

1 -J Pak Med Assoc 2001 Mar; 51(3): 115 - 20
Gilani AH, Aziz N, Khurram IM, Chaudhary KS,
Iqbal A.
2 -Gen Pharmacol 1993 Sep; 24(5): 1115 - 22
El Tahir KE, Ashour MM, al-Harbi MM
3 -Egypt Pharm Bull 1960; 42: 411 - 424
Mahfouz M, El-Dakhakhny M.
4 -Alex Med J 1960; 6: 543 - 547
Mahfouz M, Abdel-Maguid R, El-Dakhakhny M.

5 -Gazette Egypt Pead Assoc 1960;8 : 864 - 866
Badr-El-Din MK

-13 الجهاز الدوري وضغط الدم:

- 1 -Therapie 2000 May-Jun;55(3):379 - 82
Zaoui A, Cherrah Y, Lacaille-Dubois MA, Settaf A,
Amarouch H, Hassar M.
- 2 -Gen Pharmacol 1993 Sep;24(5):1123 - 31
El Tahir KE, Ashour MM, Al-Harbi MM

-14 نسبة الدهون في الدم:

- 1 -Arab Gulf J scient Res 2003;21(2):102 - 109
Basil AA, Bamosa AO, Al-Hawsawi ZA
- 2 -Phytomedicine 2002 Jan;9(1):69 - 74
Zaoui A, Cherrah Y, Mahassini N, Alaoui K,
Amarouch H, Hassar M.
- 3 - J Ethnopharmacol 2002 Jan;79(1):23 - 6
Zaoui A, Cherrah Y, Alaoui K, Mahassine N,
Amarouch H, Hassar M
- 4 -Arzneimittelforschung 2000 Sep;50(9):832 - 6
el-Dakhakhny M, Mady NI, Halim MA.
- 5 -Saudi Pharmaceut J 1993;1:18 - 22
Bamosa AO, Ali BA, Sowayan SA
- 6 -Indian J Phys Pharm 2002;(2):195 - 201 Bamosa
AO, Ali BA, Hawsawi ZA

ثانياً: البحوث المتعلقة بتركيب الحبة السوداء:

- 1 -Pharm J Trans 1880;10 : 909 - 911
Greenish HG.
- 2 -J Pharm Sci United Arab Rep 1960;1:9 - 19
Mahfouz M, El-Dakhakhny M.
- 3 -Arzneim Forsch (Drug Res) 1965;15:1227 - 1229

El-Dakhakhny M.

4 -Prog Essent Oil Res Proc Int Symp Essent Oil
1986;16th : 49 - 55

Aboutabl AA, El-Azzouny AA, Hammerschmid FJ.

5 - Phytother Res 2000 Aug;14(5):323 - 8

Burits M, Bucar F.

6 - J Pharm Biomed Anal 1999 Apr;19(5):757 - 62

Ghosheh OA, Houdi AA, Crooks PA.

7 -Planta Med 1963;11(2):134 - 138

Gad AM, El-Dakhakhny M, Hassan MM.

ثالثاً: بحوث الدراسات العليا:

1- رسالة دكتوراه في تأثير الحبة السوداء على الدهون
للدكتورة/ بشرى الطواهري، كلية الطب بنات،
جامعة الأزهر.

2- رسالة ماجستير في تأثير الحبة السوداء على السكر
والدهون في الدم للدكتورة/ زيدة هوساوي، كلية
الطب، جامعة الملك فيصل.

3- رسالة ماجستير لدراسة مكونات فصائل معينة من
الحبة السوداء التي تنمو في مصر لنجيب، كلية
الصيدلة، جامعة القاهرة.

رابعاً: مقالات شاملة على الحبة

السوداء (:) (Review)

1 -Phytoth Res 2003;17: 299 - 305

Ali BH, Blunden G

2 -Pakistan J Med Res 2003;41(2): 77 - 83

Randhawa MA, Gamdi MS

الفهرس

2.....	المقدمة.....
6.....	الفصل الأول.....
6.....	الحبة السوداء في الحديث النبوي.....
7.....	الفصل الأول.....
7.....	المبحث الأول.....
7.....	استقصاء للأحاديث الواردة في الحبة السوداء مع تخريجها.....
11.....	المبحث الثاني:.....
11.....	كلام العلماء في شرح هذه الأحاديث.....
15.....	المبحث الثالث.....
	بعض التجارب في الاستشفاء بالحبة السوداء في القديم والحديث.
15	
19.....	الفصل الثاني.....
19.....	الحبة السوداء في الطب الحديث.....
20.....	المبحث الأول.....
20.....	مكونات الحبة السوداء.....
26.....	المبحث الثاني.....
	مسح عام للبحوث التي أجريت على الحبة السوداء في الطب
26.....	الحديث حتى تاريخه.....
46.....	المبحث الثالث.....
	هل للحبة السوداء آثار سلبية في الجسم؟ وما الجرعة القصوى التي
46.....	يمكن أن يتحملها الجسم؟.....
48.....	خاتمة وتوصيات.....
49.....	المراجع.....
60.....	الفهرس.....